

Pequeños cambios, grandes transformaciones



Pequeños
cambios



Grandes
transformaciones



PELOTAS PILATES

1



2

PRÉSTAMO
ORDENADORES



MENSAJERÍA
INSTANTÁNEA

3



4

PRINCIPIOS Y
VALORES

1. Pelotas fitness



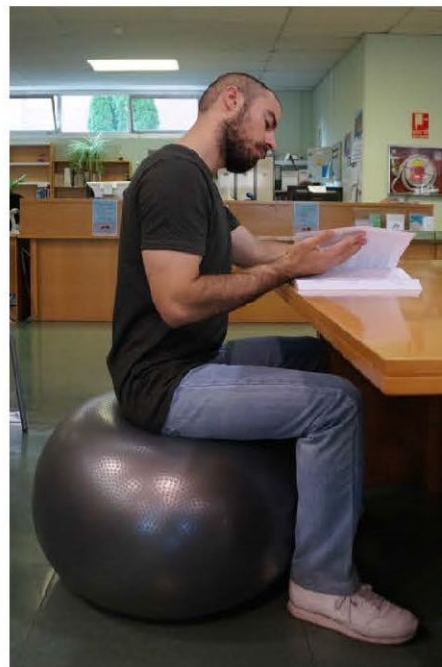
Cuídate Cuídalo

Campaña de promoción de la salud y protección del medio ambiente



Cuida de tu espalda

Mantén la postura correcta con la fitball.



COMPROMETIDOS
Universidad de Zaragoza



Biblioteca
Universidad Zaragoza

Posición correcta con la fitball



COMPROMETIDOS
Universidad de Zaragoza

Cuídate  **Cúidalo**

Campaña de promoción de la salud y protección del medio ambiente



Biblioteca
Universidad Zaragoza

1. Pelotas fitness



1. Pelotas fitness



1. Pelotas fitness



fveterinariauz • Siguiendo

Facultad de Veterinaria (Universidad de Zaragoza)



fveterinariauz Ya están en uso las #fillball de la #biblioteca Cuida tu #salud y tu #espalda mientras estudias

19 sem



Les gusta a **detapasporzaragoza** y 84 personas más

MARZO 4



Añade un comentario...

Publicar

1. Pelotas fitness



unizarsaludable • Siguiendo

Facultad Veterinaria Zaragoza



unizarsaludable ¿Cómo van los exámenes y este final de curso?

Pasar demasiadas horas estudiando o trabajando 🧐 en postura sentada, puede hacernos acabar la semana con algún dolor o resentimiento de más. 🤕

Es importante cuidar nuestra salud corporal y por eso, cada vez son más los espacios que, como la Biblioteca de la @fveterinariauz , apuestan por el uso de #Fitballs en sus zonas de estudio y oficinas.

¿Qué beneficios te aporta usar una Fitball para estudiar o trabajar?



48 Me gusta

JUNIO 9



Añade un comentario...

Publicar

1. Pelotas fitness

Sigue cuidándote



fveterinariauz • Siguiendo

Facultad de Veterinaria (Universidad de Zaragoza)



fveterinariauz La #biblioteca aumenta las #fitnessballs para que podáis seguir cuidándoos mientras estudiáis.
#veterinaria #saludybienestar #ods #pilates #espaldasana #unizar

14 sem



Les gusta a **merche_d20** y 21 personas más

ABRIL 5



Añade un comentario...

Publicar

2. Préstamo de portátiles



**¡Anda!
¡El portátil!**

¡No te preocupes!



En la biblioteca te prestamos uno
Servicio de préstamo de ordenadores portátiles
EXCLUSIVO PARA ESTUDIANTES UNIZAR

Dos tipos de préstamo: En el día (durante el horario de la biblioteca) o por 10 días
No se admiten reservas de equipos
Los equipos se reinician al devolverlos. Guarda tu información en lugar seguro
Cuida el equipo, eres el único responsable del material prestado
Devuélvelo siempre en la biblioteca que te lo prestó

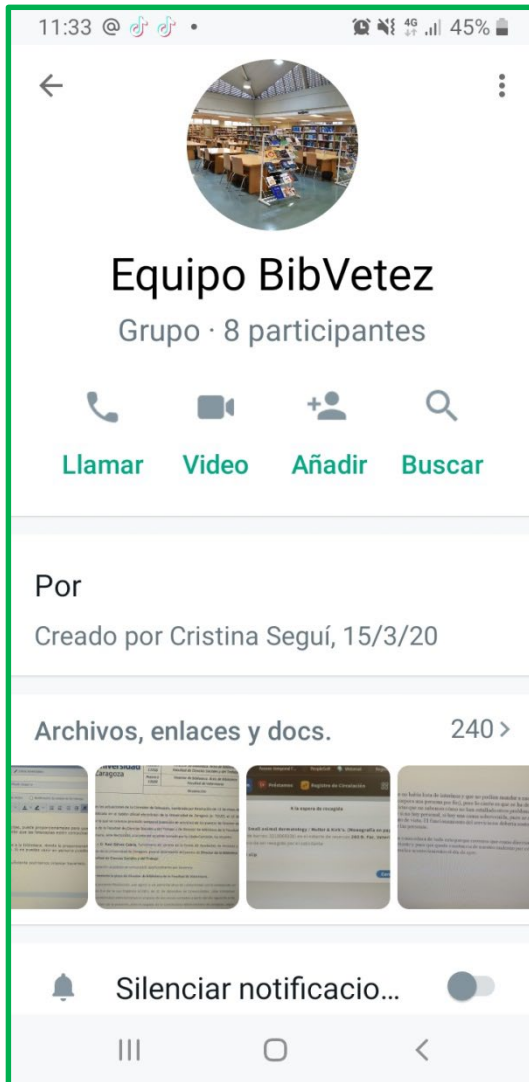
Ven a tu biblioteca e infórmate



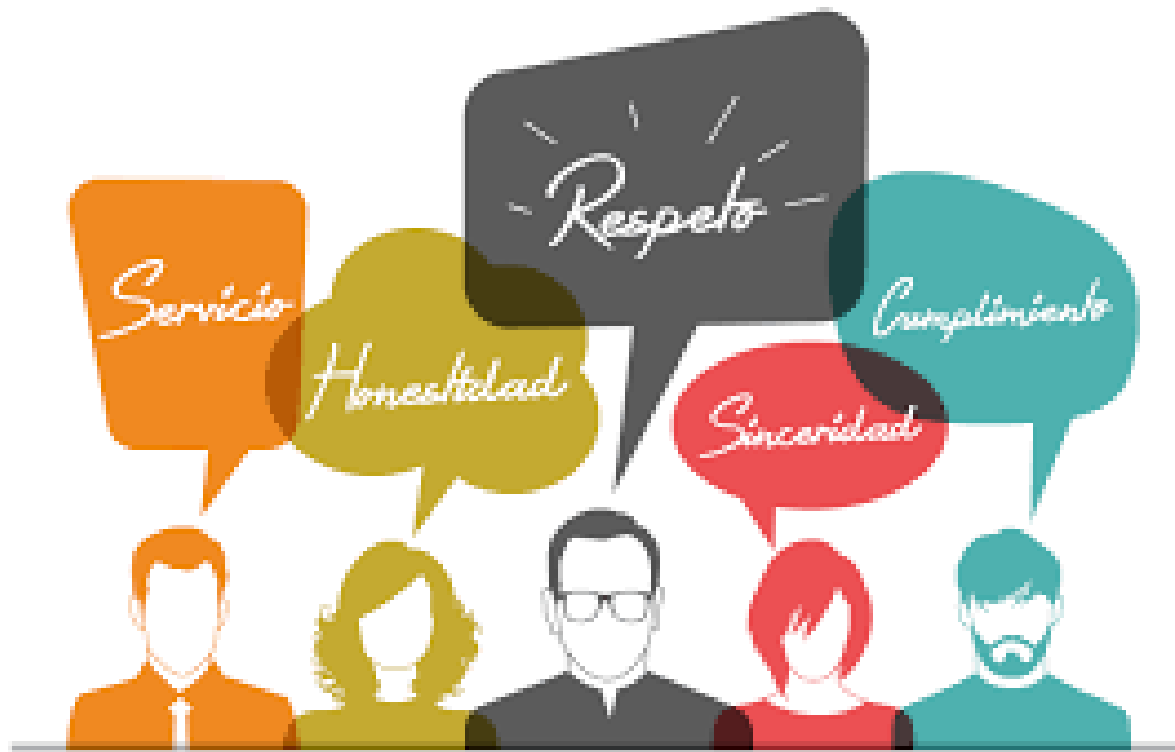
2. Préstamo de portátiles



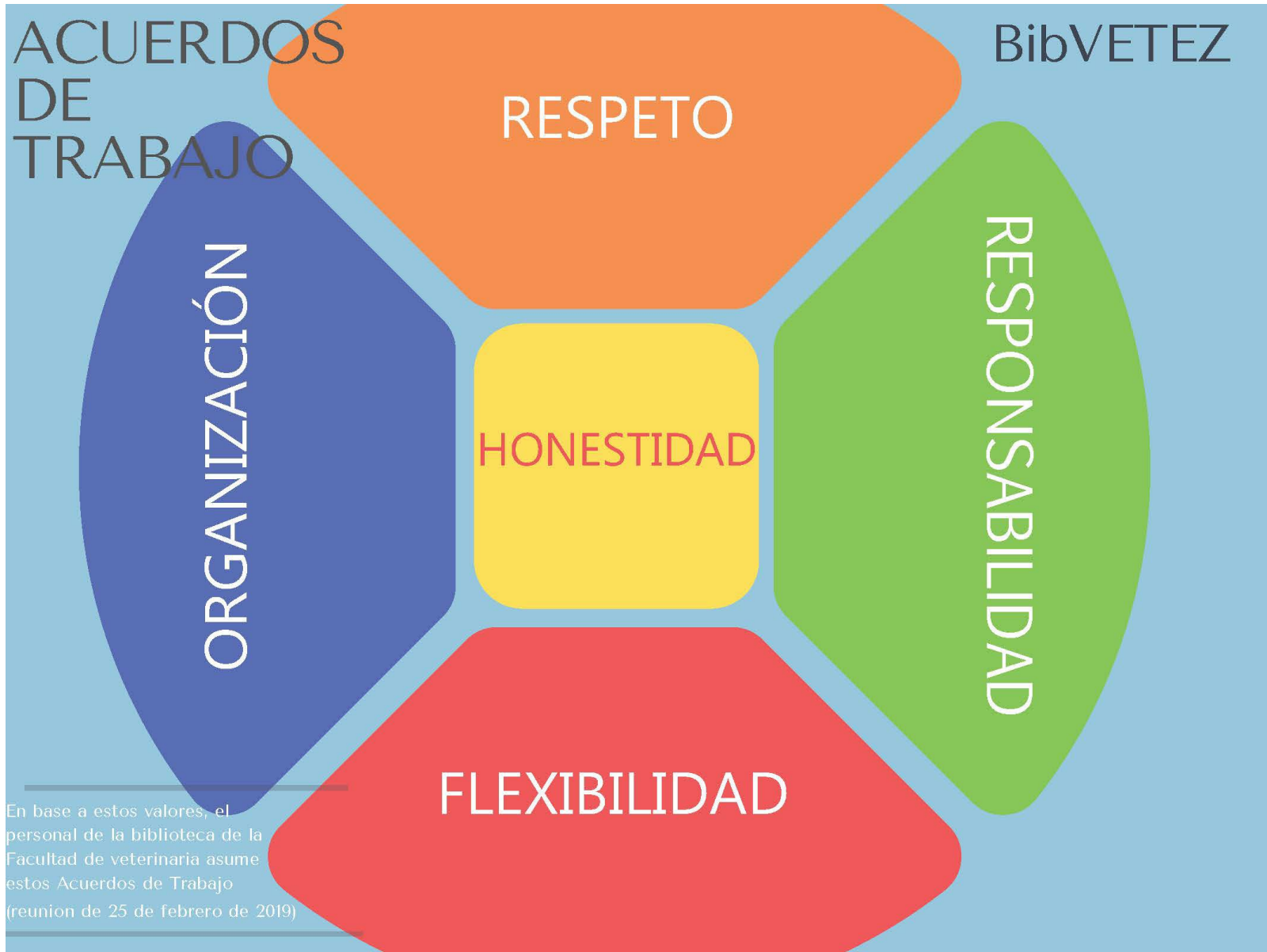
3. Grupo de wasap



4. Valores



4. Valores



En base a estos valores, el personal de la biblioteca de la Facultad de veterinaria asume estos Acuerdos de Trabajo (reunión de 25 de febrero de 2019)

Pequeños
cambios



Grandes
transformaciones



Y el futuro...
¿Que nos deparará?
Anticiparse es la clave

Gracias

