

Cuídate Cuídalo

Campaña de promoción de la salud y protección del medio ambiente



COMPROMETIDQS
Universidad de Zaragoza



Biblioteca
Universidad Zaragoza



OBJETIVO

Concienciar a los usuarios en los temas de:

- ✓ **Salud**
- ✓ **Reciclaje**
- ✓ **Solidaridad**

aprovechando el espacio de la biblioteca

DESARROLLO

Dos aspectos:

Cuídate (personal)



Cuídalo (social)



Cuídate  **Cuídalo**

Campaña de promoción de la salud y protección del medio ambiente



DESARROLLO

Dos campañas cuatrimestrales por curso académico:

Curso 2019/2020

**1ª Campaña
(octubre – enero)**

Cuida tu espalda

Olimpiada solidaria estudio

**2ª Campaña
(febrero – mayo)**

Mindfulness

Recogida solidaria de reciclaje

DESARROLLO



Cuida de tu espalda

Mantén la postura correcta con la fitball.



DESARROLLO

Posición correcta con la fitball



COMPROMETIDOS
Universidad de Zaragoza

Cuídate  Cúidalo

Campaña de promoción de la salud y protección del medio ambiente



Biblioteca
Universidad Zaragoza

DESARROLLO



DESARROLLO



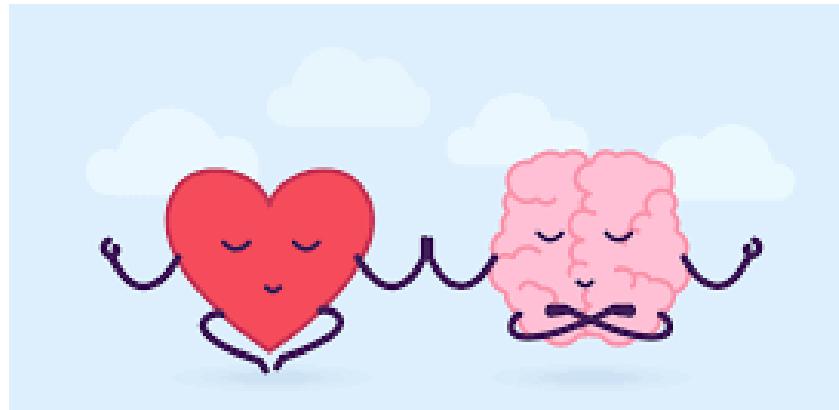
17 olimpiada
solidaria
de estudio



Estudia y sé solidario

En 2019 apoyaremos dos proyectos para empoderar y capacitar a mujeres artesanas y productoras en Ecuador y en la R. D. del Congo.

DESARROLLO



Mindfulness

En época de exámenes, balancea tu vida

Date unos minutos y respira

DESARROLLO



Recicla y sé solidario.

Contenedores de reciclaje para papel, plásticos, latas y tapones.



MATERIALES

- ✓ Pelotas fitness
- ✓ Cubos recogida reciclaje
- ✓ Carteles y folletos



ALIANZAS

- ✓ Servicio de mantenimiento de Veterinaria
- ✓ Servicio de actividades deportivas
- ✓ Oficina verde
- ✓ Proyecto campus saludable de Veterinaria



RESULTADOS

- ✓ Gran aceptación
- ✓ Uso masivo de las pelotas
- ✓ Alumnos comprometidos

RESULTADOS



RESULTADOS



Cuídate Cuídalo

Campaña de promoción de la salud y protección del medio ambiente



COMPROMETIDQS
Universidad de Zaragoza



Biblioteca
Universidad Zaragoza